

6 背中の散歩 ポートポーズ

フィートウォーキングバック
アップダウン 1回



Picture 29

7 タイチョップ

手を合わせ 手指を軽く開いて
手首のスナップでポンポンポン

背中を T の字に



Picture 30

8 悪い気を払う

パームスライドアウト 3回



Picture 31



Picture 31